



Helsingør Atletik

God opførsel for unge og voksne atletikudøvere

1. Gør altid dit bedste.
2. Vis værdighed både ved sejr og nederlag.
3. Overhold atletikkens regler og normer – vis fair play.
4. Prioritér altid dit helbred og lyt til din krop.
5. Respektér andre udøveres talent og dygtighed – uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøs forhold.
6. Undgå brug af nedsættende tale og skældsord.
7. Tag selv ansvar for din atletikmæssige udvikling og præstationer.
8. Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd.
9. Undgå intim kontakt med din træner.
10. Involvér dig ikke i dopingmisbrug.
11. Hils altid på træneren når du kommer og når du går.
12. Støt op om klubbens sociale aktiviteter og tilbyd din hjælp ved stævner hvor du ikke selv er deltager.