



Helsingør Atletik

God opførsel for trænere

1. Behandl alle udøvere individuelt og på udøverens præmisser.
2. Sørg for træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed.
3. Overhold atletikkens regler og normer – vis fair play.
4. Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials.
5. Inddrag udøverne i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførsel og idrætslige udvikling.
6. Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici.
7. Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik.
8. Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere.
9. Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren.
10. Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere.
11. Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd.
12. Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøverne.
13. Vær aktiv modstander af misbrug af doping og illegale rusmidler – vær aktiv modstander af brug af tobak og alkohol i idrætslig sammenhæng.
14. Behandl alle udøvere ligeværdigt – uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold.
15. Udnyt aldrig din funktion som træner til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller atletikkens interesser.