



## Helsingør Atletik

# God opførsel for forældre

1. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Bak op om det frivillige arbejde. Du behøver ikke andre forudsætninger end for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
2. Mød gerne op til træning og stævner – dit barn ønsker det.
3. Opfordre dit barn til at deltage i stævner og sociale aktiviteter – undgå pres.
4. Tænk på at det er dit barn der er atleten – ikke dig!
5. Giv opmuntring til alle atleter – ikke bare til dit barn.
6. Spørg gerne om stævnet var spændende og sjovt – ikke kun om resultatet.
7. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik – giv kun positiv og konstruktiv feedback.
8. Overhold atletikkens regler og normer – vis fair play.
9. Acceptér aldrig truende eller voldelig adfærd.
10. Respekter træneren – forsøg ikke at påvirke ham/hende under træning eller til stævner.
11. Respekter at det er trænere og atleter der har adgang til atletik arealerne. Forældre har kun adgang hvis en træner anmoder om hjælp eller man er dommer/medhjælper – forældre er velkomne til at kigge på fra tilskuere området og hjælpe derfra.
12. Hils på træneren når du kommer og når du går.
13. Sørg for at dit barn har det rigtige udstyr og beklædning med – husk det er ingen mode – konkurrence.