



Helsingør Atletik

Klubtur til Sverige 2018

Hvem: alle atleter fra ca. 8 år og frem + meget gerne forældre hvis de gerne vil med for at hjælpe og hygge

Hvornår: fra fredag d. 24. august kl. 16 til søndag d. 26. august kl. 18.

Tilmelding senest d. 1. juni på e-mail c_aggernielsen@hotmail.com. Angiv om forældre kan køre, og hvor mange der kan være i bilen ☺

Pris: ca. 900 kr. – hertil kommer betaling for stævnedeltagelse afhængig af antal ønskede øvelser. Endelig pris kendes når antal deltagere, forældre og mulighed for kørsel kendes ☺

Hvad: Turen er en stævnetur til Kungsbackaspelen -

<http://www.kungsbackaspelen.se/> - Transport med bil/tog, forplejning, indkvartering på 4-sengs værelser på vandrehjem med sportsfaciliteter ca. 2 km. fra stævnepladsen. Vi hygger sammen om aftenen og til stævnet, hvor der er gode muligheder med mange forskellige øvelser over de to dage.

	Lørdag	Søndag
M	400m, 3000m, længd, spjut, slägga, stav	100m, diskus
P17	400m, 3000m, 110mH, længd, stav, spjut, kula, slägga	100m, 800m, 300mH, höjd, tresteg, diskus
P15	300m, 3000m, 80mH, stav, tresteg, spjut, slägga	80m, 800m, 300mH, længd, höjd, kula, diskus
P13	600m, 60mH, længd, stav, spjut, kula, slägga	60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, diskus
P12	200m, 600m, længd, stav, kula	60m, 1500m, höjd, spjut
P11	60m, længd, bollkast	600m, höjd, kula
P10	-	60m, 600m, længd, höjd, kula
P9	60m, 600m, længd, kula	-
K	400m, 3000m, slägga, stav	100m, længd, spjut, diskus
F17	400m, 3000m, 100mH, höjd, tresteg, stav, slägga	100m, 800m, 300mH, længd, spjut, kula, diskus
F15	300m, 3000m, 80mH, længd, höjd, stav, kula, slägga	80m, 800m, 300mH, tresteg, spjut, diskus
F13	200m, 600m, 60mH, höjd, tresteg, stav, slägga	60m, 1500m, længd, spjut, kula, diskus
F12	60m, 600m, höjd, stav	200m, 1500m, længd, spjut, kula
F11	600m, höjd, kula	60m, længd, bollkast
F10	60m, 600m, længd, höjd, kula	-
F9	-	60m, 600m, længd, kula

