



Velkommen til Kronborg Outdoor

23. juni 2018 kl. 10-16

På Helsingør Atletik Stadion

Egevænget 6 a, 3000 Helsingør

Øvelser pr. klasse

Der vil være salg
af mad og drikke

| | Lørdag |
|---------------|---|
| P8-9 | 40 m, Længde, Bold |
| P10-11 | 60 m, 600 m, Længde, Højde, Bold |
| P12-13 | 80 m, 600 m, 60 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |
| P14-15 | 100 m, 800 m, 80 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |
| P16-17 | 100 m, 800 m, 100 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |
| D8-9 | 40 m, Længde, Bold |
| D10-11 | 60 m, 600 m, Længde, Højde, Bold |
| D12-13 | 80 m, 600 m, 80 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |
| D14-15 | 100 m, 800 m, 100 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |
| D16-17 | 100 m, 800 m, 110 mH, Kugle, Spyd, Højde, Længde, Stang |

Tilmelding:

Senest 16. juni 2018 via et samlet excel ark til steen@mars-net.dk med angivelse af Navn, Fødselsår, Gruppe, PR og Øvelse

Præmier:

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse i hver årgang (=Der konkurreres i klasser (f.eks. 8-9 årige) og gives medaljer til hver af årgangene (f.eks. både de 8 årige og de 9 årige).

Startpenge

60 kr. pr. øvelse

Efteranmeldelse efter den 16. juni, hvis der er plads - og mod dobbelt startgebyr

Der vil løbende komme info på <https://www.facebook.com/hif.atletik/> da vores hjemmeside pt. er ude af drift pga. hackerangreb.

