

Kære atletik ungdommer og forældre

Som afslutning på indendørssæsonen, holdes der et fælles arrangement for alle ungdomshold samt forældre.

Lørdag d. 17. marts kl 9 - 12

Vi mødes i Snekkersten hallen iført indendørs træningstøj. Efter en fælles opvarmning skal vi prøve kræfter med de forskellige discipliner. Der vil være instruktion til alle øvelser og vi hjælpes ad med det praktiske.



Efterfølgende hygger vi i cafeteriet, og trænerne fortæller om aktiviteter i den kommende udendørssæson. Herunder træning og stævner samt planer for et nyt forælder-barn løbehold.



Spørgsmål som du blandt andet kan få afklaret som forælder:

- Er jeg mon hurtigere end en 10-årig?
- Hvilket mønster skal sandgraven rives i?
- Hvordan er det lige med reglerne i højdespring?
- Hvilke stævner kan mit barn deltage i?

Tilmelding senest 14. marts gennem at sende en mail til Christine:

c_aggernielsen@hotmail.com eller SMS på 30 709 708, med navn på dit barn samt hvor mange voksne der deltager.

De bedste hilsner fra træner teamet