

Velkommen til 3. runde af ØST vinterturneringen ungdom

Helsingør Atletik byder velkommen til 3. runde af ØST vinterturneringen '17-'18 for ungdom den 6. januar 2018 i dejlige Helsingør.

Start og mål.

Ruten ligger ca. 1km fra Hif Atletik's klubhus med adresse: Egevænget 6A, 3000 Helsingør. Selve ruten er lagt i en lille park, "Smørhullet" og der vil være afmærkning fra klubhuset til ruten.

Aldersgrupper, distancer og start tid:

Piger og drenge indtil 9 år løber ca. 2 km. KL. 13.00
Piger og drenge 10/11 år løber ca. 2 km. KL. 13.00
Piger og drenge 12/13 år løber ca. 3 km. KL. 13.20
Piger og drenge 14/15 år løber ca. 4 km. KL. 13.40
Piger og drenge 16/17 år løber ca. 4 km. KL. 13.40

Parkering og omklædning:

Der er parkering ved klubhuset, men der kan også parkeres ved parken som ligger i et villakvarter. Indgang til parken sker midt på Fredericia vej. Omklædning samt bad er muligt i klubhuset.

Rute beskrivelse.

Ruten er en rundstrækning på ca. 1km som skal gennemløbes henholdsvis 2, 3 og 4 gange. Det er en rimelig bakket rute med en lang græs bakke midt på ruten. Underlaget er en blanding af græs og brede grus stier så der kan bruges pigsko. Start og mål vil være midt på græsplænen.

Kort:

